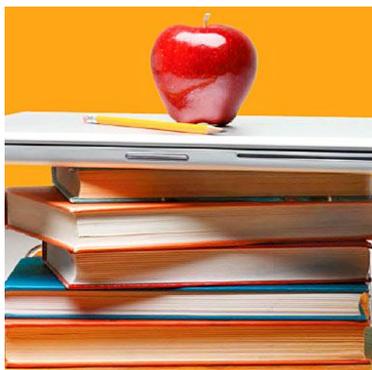




**LICEO ARTISTICO STATALE
"GIACOMO E PIO MANZU" BERGAMO**

SCUOLA CHE PROMUOVE LA SALUTE

a.s 2013-2014



Nonostante i seri problemi e i continui "tagli" che gravano sulla scuola, la Commissione Salute continua a considerare centrale il "ben essere" degli studenti

Anche quest'anno attiverà nella scuola una serie di iniziative finalizzate a soddisfare i bisogni formativi e a promuovere il benessere psico-fisico degli studenti. Tale percorso verrà realizzato in collaborazione con esperti, Enti, Associazioni di volontariato e l'Associazione Genitori del LAS.

Progetti

- Educazione alimentare
- Scuola libera dal fumo
- Giovani Spiriti
- EducArte
- Vele al vento
- Spazio Ascolto Psicologico
- Giovani e fumo in Facebook - Giovani e HIV in Facebook
- A scuola in bici
- Progetto "Dipende da TE"

Progetto WHP-Promozione della salute nei luoghi di lavoro (Per tutto il personale della scuola).

Schema riassuntivo dei progetti sulle classi

<p>classi prime</p>	<p>1- Spettacolo teatrale GIOVANI SPIRITI (Prevenzione alcolologica) Tempi: h 2 *Costi: 4 €</p>	<p>2-Prevenzione al tabagismo. (Docenti di Scienze e di Ed.Fisica) Tempi: h 3</p>	<p>4- Esercitazioni pratiche di RCP -Rianimazione Cardio Polmonare con manichino Mini Anne. Tempi: h 2-3 h (Prof.Tironi e Docenti di Scienze Motorie)</p>
<p>classi seconde</p>	<p>1-Educazione alla affettività e alla sessualità + Visita ad un Consultorio per Adolescenti Tempi: h 6</p>	<p>2- Spettacolo teatrale X.T.C.2 (Prevenzione all'uso di sostanze stupefacenti) Tempi: h 2 *Costi: 4 €</p>	
<p>classi terze</p>	<p>1-Progetto Martina: parliamo ai giovani di tumori (Lions Bergamo) Tempi: h 2</p>	<p>2- Educazione alimentare (Docenti di Ed.Fisica) Tempi: h.2</p>	<p>3- Spettacolo Teatrale MANGIA BELLO,MANGIA!(Spettacol o sulle sofisticazioni alimentari) Tempi: h 2 *Costi: 4 €</p>
<p>classi quarte</p>	<p>1-AVIS Giovani nelle scuole. Tempi : h 2 2-ADMO nelle scuole. Percorsi di sensibilizzazione su donazione di :sangue e midollo osseo. Tempi :h 2</p>	<p>4- Rappresentazione teatrale RACCOLTI PER STRADA. (Prevenzione abuso di alcol e incidenti alcol correlati) Tempi: h 4 *Costi: 5 €</p>	

classi quinte	1- Lezione... di vita (Dipartimento di Terapia Intensiva- Nuovo Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bg) Tempi : h 4.30 * 2 classi	2- Esercitazioni pratiche di RCP - Rianimazione Cardio Polmonare con manichino Mini Anne (Associazione Cuore Batticuore di Bg e Docenti di Ed. Fisica) Tempi: h 3	
------------------	---	--	--

*A carico dei ragazzi

Alla fine di ogni progetto si procederà alla verifica tramite compilazione anonima da parte degli studenti coinvolti di un questionario di gradimento.

Progetto " Educazione alimentare e al gusto"



La promozione di uno stile di vita sano e interventi di educazione alimentare finalizzati a correggere le errate abitudini alimentari, hanno rappresentato una delle principali priorità di educazione alla salute. Sono state programmate una serie di iniziative, con l'obiettivo di sensibilizzare ed educare Gli studenti ad uno stile alimentare più sano e consapevole.

Iniziative: Colazione a scuola- Lezioni di educazione alimentare-Spettacolo teatrale "Mangia bello,mangia".

Progetto "Scuola libera dal fumo"- LASmOKefree



Migliorare il benessere fisico e psicologico all'interno della scuola attraverso la diminuzione del numero di fumatori e soprattutto la riduzione di coloro che potrebbero potenzialmente iniziare a fumare.

Il Liceo Artistico Manzù , dall'anno scolastico 2011-2012 è stato dichiarata: "Scuola libera dal fumo". Tutta la popolazione scolastica ma prioritariamente gli studenti delle classi prime dell'istituto verranno coinvolti con l'obiettivo di sollecitare un attivazione degli stessi rispetto alla problematica del fumo di tabacco.

Progetto "Giovani Spiriti"



La Commissione Salute, in collaborazione con il SerT di Bergamo e l'Associazione Familiari e Vittime della Strada, ha avviato già dagli scorsi anni percorsi di sensibilizzazione sulla pericolosità dell'abuso di alcol negli adolescenti anche e soprattutto se legato alla guida.

Il percorso anche quest'anno prevederà momenti di formazione , informazione attraverso iniziative (happy hour), visioni di filmati e la partecipazione delle classi prime alla rappresentazione teatrale "GIOVANI SPIRITI", spettacolo sul consumo e l'abuso di sostanze alcoliche tra i giovani.

Per le classi quarte è prevista la partecipazione alla rappresentazione teatrale "RACCOLTI PER STRADA".

Progetto "EducArte"

Percorso formativo di prevenzione e sensibilizzazione sull'uso di sostanze partendo da una scultura "La droga" di Piero Brolis

Iniziativa formativa e di prevenzione sul tema della dipendenza in ambito scolastico e, in particolare, sulla dipendenza da sostanze, veicolata tramite l'opera "La droga" (1976, tuttondo in bronzo - h cm.75 - proprietà Istituto M. Negri di Bergamo) dello scultore Piero Brolis (Bergamo, 1920 - 1978).

L'opera dello scultore Brolis ha rappresentato l'icona dell'iniziativa.

Il tema è stato rielaborato dagli allievi della classe 4H , con una elaborato artistico .

L'iniziativa ha avuto un momento di sintesi conclusivo con una mostra degli elaborati prodotti.

Supervisione della Prof.ssa Scaramuzzi.

Progetto "Vele al vento" (Disturbi dell' ansia e dell'umore nei giovani)



Portare a conoscenza dei giovani adolescenti l'esistenza di problemi correlati ai disturbi di ansia e dell'umore sempre più presenti anche in questa fascia di età e realizzazione di un elaborato pittorico sulle tematiche della depressione. E' stato realizzato un opuscolo " LE FORME DEL DISAGIO" e una Mostra (Giornata dell'arte) a cura della classe 4E con la supervisione del Prof.Rossoni, dedicate a Vinicio Pellegrini Presidente dell'Associazione "Un porto per noi" deceduto tragicamente .

Progetto "Giovani e Fumo" -Sperimentazione dell'uso di facebook per gli studenti fumatori del Liceo Artistico Statale "Manzù"



Alla fine dello studio a tutti i ragazzi sarà offerta la possibilità di partecipare ad un gruppo per smettere o di ricevere il Minimal Advice.

SERVIZI "SMOKING CESSATION":seguirà un incontro con l'ASL di Bergamo per la definizione logistica , organizzazione del servizio e presentazione dell'attività di sportello ad insegnanti ed alunni da proporre a tutta la popolazione presente nella struttura per questo anno scolastico.

Progetto "HIV-FACEBOOK" -



Sperimentazione dell'uso di facebook per gli studenti del Liceo Artistico Statale "Manzù" relativa alla tematica della prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale

Progetto: A scuola in bicicletta (progetto di promozione e sensibilizzazione all'uso della bicicletta)



Il progetto è proposto in collaborazione dell'A.R.I.B.I. di Bergamo- Associazione per il rilancio della bicicletta.

Il progetto è rivolto a TUTTI (studenti, docenti e personale della scuola) e si riallaccia ai molteplici già in atto nella nostra scuola nell'ambito di Promozione della salute e di stili di vita salutari.

WHP (Promozione della salute nei luoghi di lavoro)



Il progetto è rivolto al PERSONALE DELLA SCUOLA (Docenti, personale ATA e collaboratori scolastici).

I temi del progetto riguardano il contenimento dei principali fattori modificabili di rischio per la salute in particolare quelli legati ai comportamenti e stili di vita.

Gli interventi saranno orientati alla promozione di:

- alimentazione corretta,
- contrasto al fumo attivo e passivo (promozione della policy smoke free),
- mobilità sostenibile,
- benessere personale e sociale

Il progetto prevede un accreditamento della scuola come "AZIENDA CHE PROMUOVE LA SALUTE" (già acquisito nell'anno scolastico 2012-2013 per l'impegno a mettere in atto "buone pratiche" nel campo della promozione della salute).

L'accREDITAMENTO è certificato mediante verifiche da parte dell'ASL.

Lo Spazio Ascolto Psicologico (SAP)



Lo Psicologo Scolastico è a disposizione degli studenti, dei genitori, degli insegnanti per un confronto con un esperto di relazioni e comunicazione (Psicologa dell'Asl) .

In sintesi, l'attivazione di questo Servizio è un'occasione per i ragazzi:

- di ascolto
- di accoglienza e accettazione
- di sostegno alla crescita
- di orientamento
- di informazione
- di gestione e risoluzione di problemi/conflitti

Sportello "Dipende da TE"

Progetto sperimentale di intervento sulle dipendenze" di Cooperativa Sociale "IL PICCOLO PRINCIPE" sostenuto da Regione Lombardia.



Obiettivi

L'obiettivo generale di questo intervento è quello di aumentare la capacità della scuola di leggere con più competenza possibile i fenomeni connessi al tema delle dipendenze allo scopo di attuare tutte le strategie possibili per rendere la sua azione educativa quotidiana più efficace nella prevenzione e nel fronteggiamento di tali problematiche (azione di "empowerment di rete") e di intercettare più precocemente possibile ed accompagnare a percorsi di sostegno e supporto studenti e/o nuclei familiari con problematiche di dipendenza .

I destinatari di questo intervento sono i docenti, genitori e gli alunni del LICEO ARTISTICO STATALE MANZÙ

Lo sportello funzionerà in orario scolastico per i colloqui riservati agli alunni. Lo sportello e l'educatore saranno disponibili anche per insegnanti o genitori che ne faranno richiesta e che vogliano approfondire le tematiche sulle dipendenze, per meglio cogliere segnali o stili di vita dipendenti, per cogliere sul nascere comportamenti a rischio o richiedere strumenti necessari per affrontare e capire alcune situazioni relative alle dipendenze.

Le prestazioni di questo percorso sono a carico di Regione Lombardia.

Conclusioni

Tutte le iniziative sono finalizzate alla sensibilizzazione degli adolescenti, e non solo, sui comportamenti a rischio e alla promozione di stili di vita più salutari e corretti, senza allarmismi, ma con determinazione con la speranza di far crescere la sensibilità di tutti.

La Commissione Salute

In collaborazione con:



AGLAS Bergamo

ASSOCIAZIONE GENITORI LICEO ARTISTICO STATALE di BERGAMO